

# BRÈVES DES CSO

## Edito

Chers tous,

En ce début d'été, nous vous souhaitons de très belles vacances bien méritées ! En effet, les acteurs des CSO se sont mobilisés massivement en groupes de travail extrêmement productifs dans le but de co-construire et de rendre lisible et accessible l'offre de soin structurée en France, une gageure à l'aube de la révolution médicamenteuse du traitement de l'obésité ! Que l'écosystème des CSO continue d'être garant du maintien de la qualité, de la sécurité et de la pertinence de l'accompagnement holistique des patients et puisse transmettre la clinique de l'obésité développée depuis des années : ce savoir-être en plus du savoir-faire et du savoir, cette bienveillance et ce non-jugement, ce savoir écouter - au-delà de la demande de perte de poids- le poids des maux sous-jacents et l'histoire de vie malmenante... Ainsi la création du site [obesitefrance.fr](https://obesitefrance.fr) permet d'informer le grand public et d'aider à outiller les professionnels et l'élargissement du site [banco-formation.fr](https://banco-formation.fr) permet de former les professionnels. La liste des SMR, des équipements de SMR et de CSO, la procédure des RCP de recours, les outils de suivi et de formation enrichiront prochainement le site [obesitefrance.fr](https://obesitefrance.fr).

L'année 2024-2025 a été riche en nouveautés et rebondissements ! Du renouvellement des autorisations des CSO à la création de nouveaux CSO en cours (40 reconnus à ce jour), de la publication d'une définition de l'obésité clinique et préclinique, de la mobilisation des politiques par l'écosystème et les associations de patients pour faire reconnaître cette maladie chronique tout en évitant la stigmatisation et enfin de la mise sur le marché français des premiers analogues dans l'indication obésité avec des règles de prescriptions restreintes à l'ouverture récente des prescriptions à tout médecin.

La rentrée promet d'être tout aussi animée, entre l'annonce de la feuille de route obésité et le PNNS5 2025-2030, pour mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France ! La transposition dans le droit commun du parcours de soin EMNO est annoncée pour l'automne ce qui permettra entre autres le financement du suivi diététique et psychologique coordonné des adultes selon la gradation de la complexité de l'obésité.

D'autres expérimentations prometteuses sont évaluées entre 2025 et 2026 (obésité adulte GPSO et TIMEO, obésité de l'enfant TOPASE et OBEPEDIA, prise en charge familiale PROXOB, parcours de chirurgie bariatrique PACO et BARIA'UP). Un projet d'Equipe Mobile pour l'Obésité Complexe (EMOC) a été soumis à la DGOS pour envisager une phase pilote. Cet « aller vers » et la « domiciliation des soins » prônés par les tutelles sont déjà testés dans deux expérimentations article51 de parcours de soins de l'obésité infantile (OBEPEDIA et PROXOB).

Enfin, nous espérons tous la prise en charge par l'assurance maladie des médicaments de l'obésité, au moins pour les patients de stade 2, 3A et 3B tel que préconisé par la HAS ! Une prise de position portée par le GCC sur les bonnes pratiques de prescription et de suivi sera finalisée pour l'automne.

A suivre ! Bravo et bon été à tous !

*Dr Magalie Miolanne, vice-présidente du GCC  
Pr Judith Aron-Wisnewsky, présidente du GCC  
Thibaut Batisse, coordinateur du GCC*

## Journées Territoriales/ Régionales de l'Obésité

### **CSO Strasbourg**

04 juillet 2025

CHU Hautepierre, Strasbourg

### **CSO Rouen Normandie**

26 septembre 2025

CHU Rouen

### **CSO CALORIS**

03 octobre 2025

Centre Diocésain de Pastoral,  
Clermont-Ferrand

### **CSO Metz-Thionville**

07 octobre 2025

Palais des congrès Metz

### **4 CSO IDF**

14 octobre 2025

Espaces Diderot, Paris 12è

### **CSO Grenoble-Arc Alpin**

15 octobre 2025

CHU Grenoble

### **CSO Caen**

14 novembre 2025

Château de Caen

### **4 CSO Grand Est**

14 novembre 2025

Centre Prouvé Nancy

### **2 CSO PACA**

21 novembre 2025

Hôpital de la Timone,  
Marseille

### **CSO Lyon HCL**

28 novembre 2025

Espace de l'Ouest Lyonnais,  
Lyon

### **CSO Occitanie Ouest**

28 novembre 2025

CHU Purpan

### **CSO Sud-Aquitaine**

05 décembre 2025

## Harmonisation des méthodes d'évaluation préopératoire psychologique, psychiatrique et diététique

### *CSO Poitou-Charentes*



Dans la continuité de la publication des recommandations HAS 2024 concernant la chirurgie bariatrique, un travail sur une méthode standardisée d'évaluation psychologique/psychiatrique et diététique a été mené par notre équipe.

Les objectifs étaient les suivants :

- Guider les professionnels sur le territoire de notre CSO dans leur pratique, afin de s'assurer que le patient ait pu bénéficier d'une évaluation complète et conforme aux recommandations ;
- Standardiser la prise en charge des patients suivis sur le territoire du CSO pour un projet de chirurgie bariatrique

En effet, au sein de notre CSO, les patients peuvent être préparés par des professionnels de santé (diététicien, psychologue, psychiatre) travaillant en dehors des structures hospitalières.

Deux groupes de travail ont ainsi été constitués :

- Le Docteur Diane Levy Chavagnat, psychiatre, Mme Virginie Fouilloux et Mme Angélique Gaborit, psychologues ont mené un travail sur les critères d'évaluation et de suivi psychologique et psychiatrique préopératoire
- M. Romain Lecomte, Mme Lelia Eprinhard et M. Fabien Loisey, diététiciens, en s'appuyant sur leur pratique clinique et l'analyse de la littérature, ont travaillé à la standardisation des questionnaires d'évaluation du comportement alimentaire et à la formulation des objectifs sécuritaires

Ces deux groupes de travail ont élaboré des fiches d'évaluation standardisée en accord avec les recommandations de la HAS qui ont fait l'objet d'une présentation en webinaire, afin de proposer des documents validés par l'ensemble du réseau du CSO.

Après une période probatoire, les fiches seront rendues obligatoires pour compléter le dossier de présentation du patient en RCP au sein de notre CSO.

La collection systématisée des données d'évaluation psychologique et diététique facilitera le travail de recherche clinique.

## Focus sur ...

### Le nouveau site internet du GCC CSO

Comme nous vous l'avions présenté lors de la dernière Newsletter, le GCC CSO est devenu une association loi 1901, en novembre 2023.







Huit groupes de travail ont vu le jour dont celui de la COMMUNICATION, dans un objectif de faciliter la communication auprès du grand public et des professionnels pour rendre lisible l'offre de soin.

Après avoir créé rapidement un profil LinkedIn du GCC, les membres de ce groupe « COM » ont travaillé avec rigueur et dynamisme pendant un an pour aboutir à la mise en ligne du site internet du GCC :

[www.obesitefrance.fr](http://www.obesitefrance.fr)



A destination du grand public (patients, famille et professionnels de santé), on y retrouve notamment :

-  La cartographie des 37 CSO
-  Ce qu'est le GCC
-  Des actualités en lien avec l'obésité
-  Une définition de l'obésité et des CSO
-  Comment prendre en charge l'obésité chez l'enfant et l'adulte
-  Un espace professionnel

Ce site continue à être alimenté et à s'enrichir. Ainsi, nous sommes ouverts à toute remarque pouvant le rendre meilleur.

Contact : [T.batisse@chru-nancy.fr](mailto:T.batisse@chru-nancy.fr)

## Former autrement pour mieux soigner l'obésité

### CSO Rouen-Normandie

Depuis plusieurs années maintenant, le CSO de Rouen propose une formation inédite et innovante au sein du Medical Training Center, centrée sur la prise en charge des patients en situation d'obésité.

Première du genre en France, ce programme s'adresse aux professionnels de santé confrontés à l'obésité dans leur pratique quotidienne.



L'objectif ? Faire vivre une expérience immersive grâce à des combinaisons simulant une obésité de 200 kg. En la portant, les soignants découvrent concrètement les contraintes physiques, la perte de mobilité, mais aussi l'impact psychologique du regard des autres dans des activités de la vie courante.

Au-delà de cette immersion physique, la formation aborde les dimensions sociales, psychologiques et sociétales de l'obésité, déconstruit les idées reçues et sensibilise aux enjeux de stigmatisation.

Les participants expérimentent également les gestes de manutention adaptés, en mobilisant des outils spécifiques (draps glissants, planches de transfert, lève-personnes adaptés...). Des mises en situation concrètes (rehaussement dans un lit, transfert lit-fauteuil, aide après chute) permettent de consolider les apprentissages tout en prévenant les troubles musculo-squelettiques chez les soignants.

L'ambition de cette formation est claire : améliorer la qualité des soins et des relations soignant-soigné, en renforçant les compétences techniques mais aussi humaines.

Le CSO Rouen-Normandie s'inscrit ainsi pleinement dans une dynamique d'innovation pédagogique au service d'une meilleure prise en charge de l'obésité.

La formation est ouverte à tous, si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Dr Thomas Demangeat à l'adresse suivante : [Thomas.demangeat@chu-rouen.fr](mailto:Thomas.demangeat@chu-rouen.fr)

## Focus sur ...

### CSO's et SERO Occitanie forment ensemble les 13 DAC d'Occitanie



Dans le cadre de la mise en place d'un programme de formation porté par la FACS Occitanie visant à doter chaque Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) d'un référent par thématique de santé, la Structure d'Expertise obésité Pédiatrique en Occitanie (SERO Occitanie) a sollicité les CSO Occitanie-Est (CHU de Montpellier) et Occitanie-Ouest (CHU de Toulouse) pour construire et dispenser une formation à l'ensemble des 13 DAC de la région sur la coordination des parcours complexes.

Cette formation a pour objectif d'identifier les enjeux des situations complexes d'obésité, de connaître les ressources à mobiliser sur son territoire et d'identifier les rôles et missions des acteurs, afin de favoriser une meilleure coordination dans des contextes complexes et de prévenir les ruptures de parcours de soins et de vie.

Les CSO d'Occitanie et la SERO Occitanie ont élaboré ensemble les contenus pédagogiques de cette formation permettant d'outiller les professionnels pour accompagner les parcours complexes des adultes et des enfants en situation d'obésité.

La formation s'organise en un temps présentiel en novembre 2025 favorisant les échanges et la participation de chacun via des ateliers, des exposés et des débats, puis un temps en distanciel en janvier 2026 pour un retour d'expérience et une analyse des difficultés et atouts de leurs territoires.

L'organisation de cette formation pour la FACS Occitanie nous permet d'unir nos forces et nos savoirs communs au service des professionnels des DAC et des personnes en situation d'obésité qu'ils accompagnent.

## Équipe mobile de formation : former au plus près !

### CSO Lille

Les équipes adulte et pédiatrique du CSO de Lille ont mis en place cette année une équipe mobile afin de renforcer l'offre de formation et d'animation des filières sur son territoire.

Le projet a débuté par un temps de recensement et la création d'un annuaire des différents acteurs de proximité en l'élargissant au-delà des professionnels de santé (structures médico-sociales, foyers d'accueil, ESAT, mairies, associations ...).

Parallèlement, les soignants des équipes pédiatrique et adulte ont pu bénéficier d'une « formation formateur » et commencer à élaborer un catalogue.

L'équipe propose des formations courtes, de 2 heures, sur un thème précis, qui se déroulent dans les structures requérantes, à l'extérieur du CHU et en s'appuyant sur des cas cliniques rencontrés en vie réelle par les apprenants.

Les premiers thèmes choisis sont :

- « Obésité : de l'annonce à l'orientation » co-animé par un médecin adulte et un pédiatre
- « Régime et idées reçues : comment faire avancer le patient ? » co-animé par des diététiciennes adultes et pédiatrique
- « Vie ma vie ! (Combinaison de simulation d'obésité, cf article ci-dessus) » co-animé par un infirmier et une enseignante en Activité Physique Adaptée.

Les premières sessions se sont déroulées au printemps 2025 et l'équipe mobile est intervenue au sein d'une Maison de Santé Pluriprofessionnelle, d'une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé, d'un centre SMR et d'un foyer d'accueil médicalisé.

D'autres dates sont déjà fixées et un grand nombre d'autres sujets est déjà pensé, la seule limite étant le temps humain !

Cette expérience, riche en échanges, permet également, en « sortant » du CHU, d'améliorer/ de renforcer la construction des filières et la communication entre les différents niveaux de prise en charge

Pour tout renseignement : [equipemobileformation.csolille@gmail.com](mailto:equipemobileformation.csolille@gmail.com)



## Focus sur ...

*Pédaler pour faire bouger les idées reçues*



Le 30 mars 2025 Anaïs le Ménahèze réitère son défi cycliste pour sensibiliser la population à l'obésité ! Son itinéraire l'amène cette année à traverser la France de Nantes à Montpellier durant 6 à 8 mois.

De nombreuses rencontres jalonnent sa route. Certaines sont organisées, officielles, institutionnelles, d'autres s'improvisent. Sa remorque colorée porteuse de messages et sa poule de compagnie attirent les curieux. Un objectif anime ses échanges : faire changer le regard sur l'obésité. Anaïs démontre encore une fois que l'obésité n'est pas liée à un manque de volonté et prend le contre-pied des idées reçues.



En région Centre-Val de Loire Anaïs a multiplié les actions préventives à Tours (centre social Plurielles, BUT diététique à l'université, association Ana'Nas, maison de santé de l'île Bouchard), à Saint Pierre des Corps (CM2 en école primaire), à Blois (SMR Théraé, association Respirer, Centre Hospitalier), à Orléans (Centre Hospitalier Universitaire), à Saint Jean de Braye (accueil de jour).

Elle a ainsi rencontré enfants et adultes, patients et soignants, libéraux et hospitaliers. Sa parole authentique, humaine et optimiste a enthousiasmé ses interlocuteurs et déjà suscité de nouveaux projets.

## Equipe Spécialisée en Obésité Pédiatrique Ville-Hôpital (ESOP-VH)

*CSO Nancy*

Pas de Réseaux de Prévention et de prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (RéPPOP) en Lorraine ou dans la région Grand Est (GE) ! Des équipes pédiatriques sous dimensionnées dans les CSO. Une forte incitation de la Feuille de Route Obésité 2019-2022 via l'instruction N° DGOS/R4/2023 pour développer la composante pédiatrique des CSO ! Prenant en compte ces difficultés, l'ARS GE a fait de l'obésité pédiatrique une des priorités de son Schéma Régional de Santé 2023-2028 et a lancé un appel à projet : « Réflexion sur la mise en place d'un réseau ville-hôpital de prévention et de prise en charge, en partenariat avec les centres spécialisés de l'obésité (CSO) ». Nancy a relevé le défi !

Ainsi est née ESOP (Equipe Spécialisée en Obésité Pédiatrique Ville-Hôpital (ESOP-VH), un projet expérimental porté par l'association Expertise Obésité Lorraine, Coordination et Appui aux Filières (EOL.CAF), association loi de 1901 fondée en février 2022 dans le cadre de l'expérimentation OBEPEDIA.

ESOP est intégrée au CSO, son principal objet étant de faciliter la mission filière pour la composante pédiatrique de celui-ci. Disposant d'un budget propre pour une année, le projet concerne dans un premier temps deux départements : la Meurthe et Moselle et les Vosges.



Les missions principales d'ESOP sont :

- Création et construction de la filière pédiatrique : recensement des professionnels de santé du territoire intéressés par la thématique et identification des équipes de proximité.
- Développement et animation de la filière : formations sous différents formats (2 jours modèles DPC APOP, mini modules pluri professionnels, formations à distance, échanges autour des pratiques professionnelles...).
- Avis expert pour les situations difficiles et pour la gradation des soins : sollicitation par l'application OMNIDOC, e-RCP, consultation et hospitalisation de jour au CHRU ; réponses aux sollicitations des Dispositifs d'Appui à la Coordination. Contrairement aux RéPPOP, ESOP n'assure pas la coordination des parcours de soins et leur financement.
- Prévention : appui et soutien aux actions de prévention en obésité, en collaboration étroite avec les acteurs et les structures de la prévention.

L'équipe pluriprofessionnelle est composée de professionnels du CSO : deux pédiatres, deux médecins nutritionnistes, une diététicienne et d'une cheffe de projets, tous à temps (très) partiel.  
*Pour tout contact : F.ECHARIF2@chru-nancy.fr*

## Focus sur ...

### **Obésité Marseille** : Utiliser les réseaux comme un espace d'informations sécurisé et bienveillant

Le CSO PACA Ouest, à l'initiative du Dr Pauline Duconseil, chirurgienne viscérale spécialisée en chirurgie bariatrique à l'Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille, a profité de la Journée de l'Obésité le 4 mars 2025 pour lancer sa page Facebook Obésité Marseille. L'objectif est d'utiliser les réseaux sociaux comme plateforme d'informations autour de l'Obésité pour toucher le plus grand nombre sans tabou et sans jugement.

Via des formats de vidéos courts de 1'30, sous-titrée, basé sur un script relu et validé par les experts du CSO, les diététiciennes, E-APA, Psychologues, médecins et chirurgiens du CSO PACA Ouest répondent à de nombreuses questions : « A quoi sert le suivi post-opératoire ? Comment marche les traitements médicamenteux de l'obésité ? Comment gérer le diabète avant et après la chirurgie ? Pourquoi faut-il arrêter de fumer avant une chirurgie ? ». Actuellement, deux vidéos par semaine sont publiées sur la page. Des témoignages de patients seront également recueillis.



Cette plateforme est conçue pour être un espace de soutien, d'échange et de partage d'informations pour les personnes concernées par l'obésité que ce soit en tant que patient ou professionnels de santé. Elle complète l'information donnée en consultation ou en atelier sous une forme différente, moderne pour s'adapter à notre patientèle plutôt jeune et connectée.

<https://facebook.com/groups/obesite.marseille>

## FLASH INFOS - La formation continue des 4 CSO d'Île-de-France au service de la prise en charge de l'obésité

Depuis septembre 2024, les 4 CSO d'Île-de-France unissent leurs forces pour proposer un nouveau format de formation : les **Flash Infos**, des sessions courtes, dynamiques et accessibles gratuitement en distanciel à tous les professionnels de santé impliqués ou non dans la prise en soin de l'obésité.

La formation est une des missions clés des CSO pour contribuer à l'amélioration des pratiques professionnelles (gradation, pertinence et qualité des soins) et s'assurer de leur conformité avec les recommandations.

C'est aussi un rendez-vous mensuel qui jalonne maintenant l'agenda de ces professionnels de la filière.

**Quand ?** Le dernier mardi de chaque mois à 19h, en visioconférence sur Teams

**Durée ?** 30 minutes (10-15 min de présentation + 15-20 min d'échanges)

**Pourquoi ?** Offrir des contenus courts, pratiques et actualisés, avec la participation d'intervenants reconnus, dans une logique de formation continue accessible à tous.

-> **Replays disponibles sur [YouTube](#)**

Depuis **septembre 2024**, 9 sessions ont déjà été organisées avec une **moyenne de 40 participants par session**. Les thématiques abordées ont permis de couvrir aussi bien :

- les bases épidémiologiques,
- les nouvelles recommandations thérapeutiques,
- la chirurgie bariatrique,
- que la prise en charge pédiatrique ou les troubles du comportement alimentaire.

Ce format court, pratique et interactif a été particulièrement bien accueilli par les participants, qui soulignent son accessibilité et sa pertinence pour leur pratique quotidienne.

### **À partir de septembre 2025...**

Les Flash Infos continueront à explorer des sujets toujours plus spécialisés, comme :

- l'impact de la chirurgie bariatrique sur la grossesse,
- le repérage des niveaux de recours,
- les outils de mesure comme l'impédancemétrie ou la calorimétrie,
- ou encore la supplémentation post-chirurgicale chez la femme enceinte.

Pour d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par mail : [cso.idf.sap@aphp.fr](mailto:cso.idf.sap@aphp.fr)

## Save the dates

### Journées Francophones de Nutrition

Du 10 et 12 décembre 2025,  
LYON



### 42èmes journées scientifiques de l'AFERO

Du 15 au 16 janvier 2025 PARIS



## Evènements passés

### Les Journées de Printemps de la SFNCM

Du 12 au 13 juin 2025  
PARIS



### Congrès de la SOFFCO-MM

Du 22 au 23 mai 2025  
Saint-Etienne



## Déstigmatiser l'obésité : une action transversale, concrète à pas de fourmis

### CSO Lyon Sauvegarde

Le CSO Lyon Sauvegarde a engagé une dynamique forte de destigmatisation des patients vivant avec l'obésité, s'appuyant sur quatre axes complémentaires : redéfinir l'obésité avec les patients, former les professionnels de santé, sensibiliser le grand public et les futurs professionnels.

Grâce à des ateliers interactifs (en salle d'attente ou en fin de parcours de préparation bariatrique), les patients ont pu exprimer leur propre définition de l'obésité. Résultat : 92 % affirment que cela a modifié en profondeur leur vision de la maladie, et 87 % portent désormais un regard plus bienveillant sur eux-mêmes.

Lors de la Journée Mondiale de l'Obésité 2025, une action immersive a permis aux soignants de vivre le quotidien de patients obèses via un parcours lesté. Tous ont témoigné d'une prise de conscience : « les patients ne sont pas aussi responsables qu'on le pense ».

Le projet s'est étendu à la formation d'étudiants en diététique, où un sketch pédagogique et une intervention inspirante ont transformé leur regard : 100 % souhaitent désormais aborder l'obésité avec plus de bienveillance.

Enfin, un ciné-débat grand public, autour du film La Vie en Gros, a permis d'ouvrir le dialogue au-delà du cercle médical.



Cette approche globale montre que la destigmatisation est possible, à condition de croiser les regards, d'oser les mises en situation, et de construire une culture commune autour de l'obésité comme maladie chronique. Il s'agit d'un travail colossal, à pas de fourmis.

## Remerciements

Le GCC des CSO remercie tous les membres des CSO, le groupe de travail communication du GCC ainsi que les rédacteurs de ce nouveau numéro de « Brèves des CSO ».

Le conseil d'administration du GCC des CSO :

- Pr Judith Aron-Wisnewsky, Présidente
- Dr Magalie Miolanne, vice-présidente
- Dr Véronique Negre, trésorière
- Dr Muriel Coupaye, vice-trésorière
- Pr François Pattou, secrétaire
- Dr Léa Lucas-Martini
- Dr Stéphanie Pasteur
- Pr David Jacobi
- Dr Adrien Sterkers
- Thibaut Batisse, coordinateur du GCC

Retrouvez le GCC CSO sur linkedin :

<https://www.linkedin.com/in/gcc-cso-a4a265305/>