

BRÈVES DES CSO

Editorial

Chers amis des CSO,

La feuille de route Obésité (FDRO) 2019-2022 a pris fin ce printemps, en toute discrétion. La mission confiée à Martine Laville ouvre de nouvelles perspectives avec des mots clefs comme « *continuité des priorités, axes d'action opérationnels, propositions objectivées concrètes* ». Son rapport présenté aux ministres François Braun et Jean-Christophe Combe le 27 Avril 2023, reprend de nombreux objectifs de la FDRO et ouvre de nouveaux horizons. Un travail majeur de synthèse pour aboutir à **40 propositions** concrètes et opérationnelles.

Le **cahier des charges** (CDC) des CSO est en phase finale de validation par la Direction Générale de l'Offre de Soins (DGOS).

Tout en respectant le secret de l'instruction, permettez-moi ces quelques réflexions, les points essentiels ayant déjà été repris dans le rapport Laville. Le mot clef est ici **Filière** : il s'agit bien de permettre la création, le développement et l'animation de la filière territoriale de l'obésité dans ses 3 composantes pédiatrique, médicale adulte et chirurgicale bariatrique, sous l'égide de l'ARS. Le rôle des CSO est donc confirmé, l'équipe CSO est financée pour cela. Cette fonction filière est « **partagée** » entre le CSO et les structures existantes ou en voie de création qui ont des objectifs « voisins ou complémentaires ». Les missions des Agences Régionales de Santé seront précisées dans la future instruction de la DGOS pour mettre en place les filières en lien avec les CSO avant l'été 2024. Deux conceptions différentes seront possibles : le « modèle CSO » qui fait du CSO « l'opérateur » de la filière Obésité et le modèle plus complexe du « groupement » qui rassemble divers types d'organisation.

Une avancée certaine, l'importance d'un **diagnostic génétique précoce** des obésités dites de causes rares est reconnu dans ce CDC. Les CSO pourront contribuer à la prise en charge en amont ou en aval des centres de référence ou de compétence PRADORT, sur la base d'une organisation régionale et nationale. Reste le problème des moyens humains, matériels et financiers qui n'est pas le moindre. Les 2 propositions du rapport Laville figurent en notes.

Le modèle des CSO sera bientôt revu, adapté, modernisé, mieux intégré à l'organisation de la filière régionale et surtout à ses déclinaisons territoriales, comme le réclamait l'Inspection Générale des Affaires Sociales (IGAS). Préparez vos dossiers, pour ce faire le GCC sera à votre service !

Le processus d'arbitrage et de décisions est en cours, ce fut probablement le point faible de cette FDRO. Le but serait d'aboutir à un appel à projet au cours du dernier trimestre 2023.

Un grand merci à tous ceux qui ont participé à cette odyssee !

Olivier Ziegler, président du bureau du GCC

Recommandation n°23 Moduler la tarification des actes (hospitalisations, consultations) en fonction du niveau de sévérité de l'état des patients enfants et adultes, pour la médecine et la chirurgie (grade 3a et 3b de la HAS).

Recommandation n°24 Créer un forfait pour les obésités complexes sur le modèle des maladies rénales chroniques, permettant de financer les équipes pluriprofessionnelles (déjà proposé par la FDRO).

<https://sante.gouv.fr/ministere/documentation-et-publications-officielles/rapports/sante/article/mieux-prevenir-et-prendre-en-charge-l-obesite-en-france>

Journées Territoriales de l'Obésité

CSO Strasbourg
07 juillet 2023
CHU Strasbourg

CSO Rouen Normandie
22 septembre 2023
CHU Rouen

CSO Grenoble-Arc Alpin
27 septembre 2023
CHU Grenoble

CSO CALORIS
12 octobre 2023
Centre Diocésain Clermont-Ferrand

CSO PACA
13 octobre 2023
Hôpital de la Timone, Marseille

4 CSO IDF
16 octobre 2023
Espaces Diderot, Paris 12^e

CSO Toulouse
10 novembre 2023
CHU Toulouse

CSO Bordeaux
10 novembre 2023
CHU Bordeaux

CSO Caen
10 novembre 2023
Château de Caen

CSO Lyon HCL
24 novembre 2023
Espace de l'Ouest Lyonnais, Lyon

Un mode de vie sain permet-il de rattraper le sur-risque lié à l'obésité ?

CSO IDF Sud



Le service de Nutrition de l'hôpital européen Georges Pompidou (Centre Spécialisé Obésité, Pr S. Czernichow) a étudié, en collaboration avec l'University College London, l'association entre le mode de vie et l'incidence de nombreuses comorbidités chez des individus en situation d'obésité, comparés à des individus de poids normal. Cette étude basée sur les données de la cohorte britannique UK Biobank a fait l'objet d'une publication dans la revue JAMA Network Open le 26 Mai 2023.

Plusieurs facteurs du mode de vie, tels que l'alimentation équilibrée, l'activité physique régulière et l'absence de tabagisme, sont bien connus comme étant associés à la fois individuellement et en combinaison à un plus faible risque de morbi-mortalité en population générale. Cependant peu de données sont disponibles sur les bénéfices de ces différents facteurs modifiables du mode de vie dans la population spécifique des personnes en situation d'obésité. L'objectif de cette étude était d'examiner l'association entre ces facteurs et l'incidence des principales maladies liées à l'obésité chez les adultes souffrant d'obésité par rapport à ceux ayant un poids normal.

Au total, 438 583 participants adultes de la cohorte britannique UK Biobank ont été inclus, parmi lesquels 107 041 souffraient d'obésité (soit 24,4 %). Chez les adultes avec une obésité, le fait de pratiquer régulièrement de l'exercice physique, de ne pas fumer, de ne pas consommer d'alcool ou d'en consommer modérément, ainsi que de suivre un régime alimentaire équilibré ont été associés à une diminution du risque de maladies cardiovasculaires, d'insuffisance rénale, de goutte, de troubles du sommeil et de troubles de l'humeur, par rapport aux individus qui ne présentaient aucun de ces facteurs de mode de vie jugés « sains ».

Chez les adultes souffrant d'obésité qui présentaient un mode de vie « sain », le risque de maladies liées à l'obésité n'était pas complètement écarté. Les adultes en situation d'obésité, quel que soit leur niveau d'adhésion à un mode de vie sain, présentaient un risque plus élevé de diverses maladies que ceux ayant un poids corporel normal et un mode de vie sain.

Ces résultats suggèrent que, bien que l'adoption d'un mode de vie sain soit associée à une réduction du risque de co-morbidités chez les adultes souffrant d'obésité, elle ne permet pas de rattraper complètement ce risque.

[Association of Healthy Lifestyle Factors and Obesity-Related Diseases in Adults in the UK | Lifestyle Behaviors | JAMA Network Open | JAMA Network](#)

Focus sur ...

Un projet de prévention primaire de l'obésité piloté par les CSO en région PACA

Les référents pédiatriques des CSO PACA ont été sollicités en 2022 par l'ARS-PACA pour réfléchir à la prévention précoce de l'obésité pédiatrique. Ce travail s'est mené en lien avec le Plan de lutte contre la pauvreté, l'obésité étant très fortement marquée socialement et ce dès le plus jeune âge. Un groupe de travail pluri professionnel s'est réuni et a abouti à la rédaction d'un guide méthodologique puis d'un [Appel à Manifestation d'Intérêt](#) publié par l'ARS. L'esprit défendu par ce guide est celui d'une démarche « à 360° », concertée et coordonnée d'actions menée en même temps sur un même territoire désavantagé socialement dans 7 domaines d'intervention.



Ces 7 domaines concernent : l'aménagement du territoire, notamment urbain (marchabilité, fontaines à eau...), les 1000 premiers jours avant et après la naissance, les actions d'éducation pour la santé en milieu scolaire, la prise en charge du surpoids pédiatrique (RéPPOP, MRTC...) et la promotion générale de l'activité physique et d'une alimentation saine. 8 projets ont été retenus. Le pilotage régional a été confié aux CSO et à son équipe chargée de l'obésité pédiatrique en PACA : [ObEP PACA](#)

Prédiction personnalisée de la trajectoire de poids après la chirurgie bariatrique

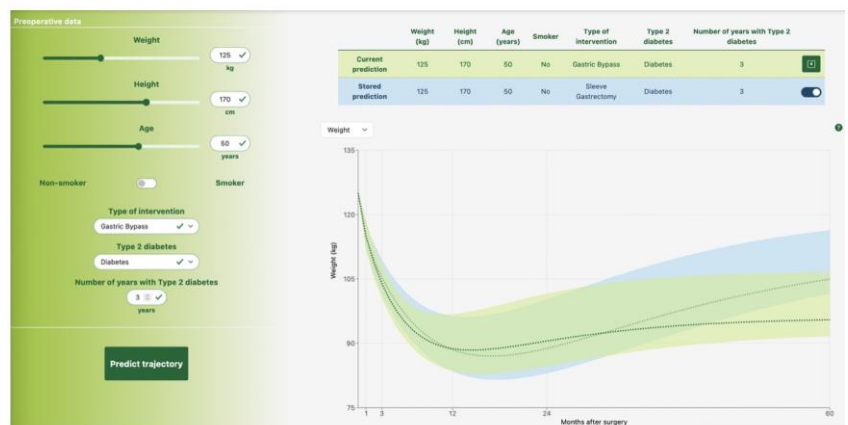
Les CSO Hauts de France

La question récurrente des patients lors des consultations et du bilan préopératoire est : Combien vais-je perdre de poids après l'intervention ?

La question est évidemment pertinente mais lui apporter une réponse précise et personnalisée n'est pas si simple.

Les CSO des Hauts de France, en collaboration avec l'Inria ont mis au point un algorithme basé sur l'intelligence artificielle capable d'estimer la trajectoire de poids la plus probable d'un patient donné, après l'une ou l'autre des interventions recommandées.

Cet algorithme a été développé dans la cohorte lilloise ABOS en sélectionnant parmi plus de 500 variables cliniques et biologiques disponibles avant l'intervention, celles qui impactaient le plus la trajectoire de poids durant 5 ans après la chirurgie. De façon inattendue, 7 variables simples sont apparues déterminantes : l'âge, le poids, la taille, la présence d'un diabète et sa durée, le tabagisme et le type d'intervention.



<https://bwtp.univ-lille.fr>



Cet outil a été ensuite étendu à d'autres cohortes de patients en France (Valenciennes, Arras, Boulogne, Montpellier et Lyon) et ses performances ont été ensuite validées dans le cadre du projet européen IMI-Sophia dans 8 cohortes internationales (Suède, Pays-bas, Suisse, Finlande, Singapour, Mexique, Brésil), chez plus de 10 000 patients opérés.

[La première version de cet outil est en ligne et libre d'accès.](#)

N'hésitez pas à l'utiliser et à la tester avec vos patients. Toutes vos remarques (à saisir en ligne sur le site) seront précieuses pour améliorer l'outil et en optimiser l'usage auprès des patients.

Cet outil continue à être développé pour étendre son usage aux adolescents, aux réinterventions, à d'autres interventions et étudier l'impact de la génétique sur la prédiction.

Affaire à suivre ...

Focus sur ...

Session CSO au congrès de la SOFFCO Grenoble mai 2023

CSO Grenoble-Arc Alpin

Le congrès la SOFFCO s'est tenu cette année à Grenoble et a démarré le jeudi 25 mai au matin par la session CSO.

Belle ouverture de congrès puisqu'ont pu être discutés les articles 51 en cours dans plusieurs CSO :

OBEPAR en Ile de France pour la collaboration ville-hôpital présenté par le Pr Judith ARON WISNEWSKY où il a été question d'améliorer le partenariat entre les acteurs du CSO et les acteurs de ville en intégrant l'aspect formation et un système informatique commun. Les inclusions devraient bientôt débiter.

Le Pr François PATTOU a expliqué le projet BARIA-UP (en cours sur Lille, Lyon et Toulouse) pour apprécier la collaboration entre le CSO et un SSR dans le parcours pré et post opératoire encadrant une chirurgie bariatrique. Les inclusions ont débuté.

Le Pr Anne DUTOUR a présenté PACO pour harmoniser la formation et les modalités de prise en charge entre les différentes équipes pratiquant la chirurgie bariatrique et optimiser le suivi pré et post-opératoire avec l'aide du logiciel AViitam en région PACA. Les inclusions sont terminées et elle a déjà pu montrer les premiers résultats.

La conclusion de la session a été faite par le Pr Olivier ZIEGLER et a concerné les points clefs de l'axe 2 de la Feuille de Route Obésité et notamment la réforme des autorisations, et le rapport du Pr Laville dont il a rappelé les grands axes.

Coup de théâtre dans la formation des étudiants en santé !

CSO Franche-Comté

Le centre spécialisé obésité de Franche-Comté et l'Unité Transversale pour l'Education du Patient (UTEP) du CHU de Besançon, et avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé, ont proposé une représentation de la pièce de théâtre « Grosse ! » de la compagnie Bayadelle aux étudiants en santé franc-comtois. Tout au long de la pièce, grâce au système de l'abécédaire, la comédienne Sylvie Debras présente son parcours avec l'obésité de A à Z, de son enfance à aujourd'hui. L'occasion de sensibiliser son public aux préjugés liés à l'obésité, dénoncer la grossophobie aussi présente dans le système de santé.



Pour faire suite à la pièce, un échange a eu lieu entre les étudiants, l'actrice et les organisateurs, afin de répondre aux questions qu'ils se posaient sur le vécu de l'obésité, la prise en charge de cette maladie chronique.

Les étudiants ont aussi pu nous faire part de leurs expériences avec l'obésité dans leur vie professionnelle

ou personnelle, et nous fait le témoignage de certaines situations de discrimination de personnes obèses sur leur lieu de travail.

Les soignants et les étudiants en santé, peu formés à cette pathologie, si ce n'est souvent à travers les complications de l'obésité et leurs traitements, peuvent, malgré leurs bonnes intentions de soin, avoir des propos culpabilisants, stigmatisants et discriminants envers les personnes obèses qui rendent leurs soins plus compliqués et plus risqués. L'objectif de cette demi-journée était de susciter la réflexion et faire évoluer leurs regards sur cette maladie.

Des questionnaires avant et après représentation ont été distribués aux étudiants, afin d'évaluer l'évolution de leur regard sur l'obésité. Ils sont en cours d'analyse et feront l'objet d'un article scientifique.

Cette pédagogie innovante qu'est le théâtre sera ensuite utilisée pour un projet « culture et santé ». Une nouvelle représentation sera faite pour les patients en situation d'obésité en Franche-Comté. Puis des ateliers écritures seront mis en place, pour qu'à leur tour les patients puissent transmettre leur expérience avec cette maladie sous forme d'abécédaire.

Save the dates

Journées francophones de nutrition

Du 06 au 08 novembre 2023
Palais des congrès Parc Chanot
MARSEILLE



40èmes journées scientifiques de l'AFERO

Du 18 au 19 janvier 2024
NANTES



Evènement passé

Les Journées de Printemps de la SFNCM

Du 08 au 09 juin 2023
Palais des Congrès
SAINT RAPHAËL



Pré-voir sa chirurgie bariatrique en réalité virtuelle

CSO Poitiers

Pour aider les patients à mieux appréhender leur chirurgie bariatrique, le CSO Poitou-Charentes a décidé d'avoir recours à une approche originale : la réalité virtuelle. A l'aide d'un casque immersif, les patients vont pouvoir rencontrer les professionnels du service, découvrir les lieux et vivre leur parcours d'hospitalisation comme s'ils y étaient. Déjà déployée dans d'autres thérapies comme la chirurgie cardiaque, cette méthode d'anticipation éprouvée permet de diminuer l'anxiété des patients, normale avant une intervention de ce type. Ils peuvent davantage se concentrer sur leur préparation. Nos partenaires pour cette aventure sont la société Deepsen et la division IHS de Medtronic, spécialistes dans le déploiement de parcours virtuels et digitaux.

La mise en œuvre de ce projet a été une expérience unique pour les équipes et les patients qui ont accueilli une invitée très spéciale le temps d'un tournage. Filmés dans leur environnement, les professionnels de santé se sont révélés d'excellents acteurs. Dès septembre, les patients pourront découvrir leur parcours en 360° lors de leur dernière consultation pré-hospitalisation. Une forte valeur ajoutée est attendue pour les patients et les professionnels de santé : d'autres réflexions sur des usages complémentaires au CHU de Poitiers sont en cours.



Remerciements

Le GCC des CSO remercie tout particulièrement le groupe de travail communication du GCC des CSO ainsi que les rédacteurs de ce nouveau numéro de « Brèves des CSO ».

Le Bureau du GCC des CSO :

- Pr Olivier ZIEGLER, Président du bureau du GCC des CSO
- Pr François PATTOU, CIO Lille
- Pr Maïthé TAUBER, CIO Midi-Pyrénées
- Dr Judith ARON-WISNEWSKY, CSO IDF Centre
- Dr Yann MATUSSIÈRE, CSO Lyon Sauvegarde
- Dr Frédéric SANGUIGNOL, Clinique SSR Obésité Bondigoux
- Thibaut BATISSE, coordinateur administratif national des CSO