

Les Hôpitaux Privés Rennais Saint-Grégoire, le CSO & Vivalto Sport

# JOURNÉES MONDIALES DE L'OBÉSITÉ

04/05/06 MARS 2026

ATELIERS  
GRATUITS

## JOURNÉE DÉCOUVERTE

04/03

REPAS "PLAISIR ÉQUILIBRÉ"

## JOURNÉE DÉCOUVERTE

05/03

### VIVALTO SPORT

#### MARCHE NORDIQUE

17h - 18h

Places limitées à **5**, inscrivez-vous vite !

**S'INSCRIRE AUX  
ACTIVITÉS VIA  
LE QR CODE**



## JOURNÉE DÉCOUVERTE

06/03

### VIVALTO SPORT

#### CIRCUIT TRAINING

8h30-9h30

Places limitées à **10**, inscrivez-vous vite !

#### MARCHE NORDIQUE

13h - 14h

Places limitées à **5**, inscrivez-vous vite !



Les Hôpitaux Privés Rennais  
Saint-Grégoire



VIVALTO SPORT