

Les Hôpitaux Privés Rennais Saint-Grégoire, le CSO & Vivalto Sport

JOURNÉES MONDIALES DE L'OBÉSITÉ

05/06 MARS 2026

**ATELIERS
GRATUITS**

JOURNÉE DÉCOUVERTE

05/03

VIVALTO SPORT

CIRCUIT TRAINING

8h30 - 9h30

Places limitées à **10**, inscrivez-vous vite !

MARCHE NORDIQUE

17h - 18h

Places limitées à **5**, inscrivez-vous vite !

RÉUNION D'INFORMATIONS

SUR LA PRISE EN CHARGE EN VILLE
DE PATIENTS EN SITUATION
D'OBÉSITÉ

12h - 13h

PRISE EN CHARGE :

- en activité physique adaptée
- suivi diététique
- suivi psychologique

+ VISITE DE VIVALTO SPORT

Places limitées à **30**, inscrivez-vous vite !

JOURNÉE DÉCOUVERTE

06/03

VIVALTO SPORT

MARCHE NORDIQUE

13h - 14h

Places limitées à **5**, inscrivez-vous vite !

AQUAGYM

14h - 15h

Places limitées à **10**, inscrivez-vous vite !

S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS VIA LE QR CODE



Les Hôpitaux Privés Rennais Saint-Grégoire, le CSO & Vivalto Sport

JOURNÉES MONDIALES DE L'OBÉSITÉ

05/06 MARS 2026

ATELIERS
GRATUITS

JOURNÉE DÉCOUVERTE

05/03

VIVALTO SPORT

CIRCUIT TRAINING

8h30 - 9h30

Places limitées à **10**, inscrivez-vous vite !

MARCHE NORDIQUE

17h - 18h

Places limitées à **5**, inscrivez-vous vite !

RÉUNION D'INFORMATIONS

SUR LA PRISE EN CHARGE EN VILLE
DE PATIENTS EN SITUATION
D'OBÉSITÉ

12h - 13h

PRISE EN CHARGE :

- en activité physique adaptée
- suivi diététique
- suivi psychologique

+ VISITE DE VIVALTO SPORT

Places limitées à **30**, inscrivez-vous vite !

JOURNÉE DÉCOUVERTE

06/03

VIVALTO SPORT

MARCHE NORDIQUE

13h - 14h

Places limitées à **5**, inscrivez-vous vite !

AQUAGYM

14h - 15h

Places limitées à **10**, inscrivez-vous vite !

S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS VIA LE QR CODE

